

LA GRILLE DES MENUS

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
FT/L/VC VPO FT FR C	23/11/20 – 11/01/21 Salade de blé BIO aux lentilles Steak hache Pdt sautée Camembert BIO Pomme	24/11/20 – 12/01/21 Potage légumes BIO Saucisse BIO Purée potiron BIO Fromage blanc coulis de fruits	26/11/20 – 14/01/21 Endive au bleu Aiguillette végétale Pâte BIO aux petits légumes Yaourt aromatisé BIO	27/11/20 – 15/01/21 Velouté de Bretagne BIO Poisson frais sc citron Boullgour BIO Brie BIO Poire / Kiwi
C VPO FT/L/VC PL	30/11/20 – 18/01/21 Tomate vinaigrette Boulette agneau Coco/flagolet Yaourt sucré BIO	01/12/20 – 19/01/21 Potage Crécy BIO Grain endive pdt jambon Clémentine	03/12/20 – 21/01/21 Terrine de légumes BIO Poisson frais sc beurre blanc Riz basmati BIO Coulonnier BIO Pomme	04/12/20 – 22/01/21 Velouté Potimarron BIO Ravioli 4 fromages Yaourt BIO aux fruits
C VPO/L/VC FT PL	07/12/20 – 25/01/21 Betrave cube Blanquette de dinde Riz BIO Yaourt brassé BIO	08/12/20 – 26/01/21 Potage Poireaux BIO /pdt Bœuf BIO paprika Haricots verts Gruyère Ananas	10/12/20 – 28/01/21 Salade Bretonne Paella végétarienne Yaourt Le Craulois	11/12/20 – 29/01/21 Velouté de courgettes BIO Poisson frais 4 cantons Blé BIO Tome St Donnan Kiwi
C VPO FT FR L/VC	14/12/20 – 01/02/21 Céleri rémoulade Escalope de veau Pâte BIO Edam BIO Fruits aux sirop	(Noël) 15/12/20 – 02/02/21 Potage santé BIO Emincé dindonneau Carotte/champignon Yaourt sucré BIO	17/12/20 – 04/02/21 Velouté potiron BIO Poisson frais sc aurore Céréales BIO Fromage BIO (Plaintel) Clémentine / Poire	18/12/20 – 05/02/21 Endive Galette garnie Compote BIO
C/FR VPO L/VC/FT PL	04/01/21 – 08/02/21 Carotte BIO râpée gruyère Cordon bleu Petits pois carotte Galette des rois / Crème dessert BIO	05/01/21 – 09/02/21 Velouté butternut BIO Poulet rôti Pdt sautées Comté Poire / Kiwi	07/01/21 – 11/02/21 Betrave lamière Chili végétale Riz BIO Yaourt aromatisé BIO	08/01/21 – 12/02/21 Velouté tomates Poisson frais sc fenouil Semoule BIO St Nectaïre Banane

Au restaurant scolaire, le déjeuner doit comprendre une viande, poisson ou œuf **VPO** un légume vert cuit ou fruit cuit **LVC**
un une crudité C un féculent **FT** fromage **FR** et(ou) un produit laitier **PL** végétarien **V**